Wie alt sind meine Zähne wirklich?

ZAHNVERSCHLEISS UND DIE BEDEUTUNG DER ECKZAHNFÜHRUNG



Biologisches Alter ist nicht immer gleich dentalem Alter.

Unsere Zähne altern nicht bei jedem Menschen gleich schnell. Entscheidend ist das dentale Alter: Passt der Zustand der Zähne zum Lebensalter - oder zeigt sich bereits deutlich mehr Verschleiß als erwartet?

Pressen und Knirschen können enorme Kräfte entwickeln und Zähne deutlich schneller altern lassen.

Typische sichtbare Zeichen

- **Abgeflachte Kanten**
- **Risse**
- **Absplitterungen**

Die Eckzähne

Bei Seitwärtsbewegungen führen die Eckzähne den Unterkiefer und schützen Front- und Seitenzähne. Werden ihre Spitzen kürzer, verlagert sich die Belastung.

Früh erkennen

Je nach Befund lassen sich Eckzahnspitzen mit Komposit oder Keramik aufbauen. Entscheidend sind Alter, Fortschreiten und die erhaltene Schutzfunktion.

Verloren gegangener Zahnschmelz wächst nicht nach.

Je früher ein zu schneller Alterungsprozess erkannt wird, desto weniger muss später ersetzt werden.

So schützt die Eckzahnführung unsere Zähne

DIE FUNKTION IN VIER SCHRITTEN ERKLÄRT



Der Schlussbiss

GEMEINSAM TRAGEN

Beim normalen Zusammenbeißen haben Front- und Seitenzähne Kontakt. Die Kaukräfte verteilen sich auf die Zahnreihen.



Die Seitwärtsbewegung

DER ECKZAHN FÜHRT

Bei einer Bewegung zur Seite gleiten die Eckzähne aneinander entlang. Die übrigen Zähne lösen sich zunehmend aus dem Kontakt.



Die Schutzfunktion

ANDERE ZÄHNE WERDEN ENTLASTET

Die Eckzahnführung schützt Front- und Seitenzähne vor ungünstigen seitlichen Kräften - besonders beim Pressen und Knirschen.



Wenn Führung verloren geht

BELASTUNG VERLAGERT SICH

Abgenutzte Eckzahnspitzen führen zu Kontakten anderer Zähne. Abrieb, Risse und Absplitterungen können die Folge sein.

Früh erkennen. Zahnsubstanz bewahren.

Wir schauen nicht nur darauf, wie viel Zahnsubstanz verloren gegangen ist, sondern vor allem, warum sie verloren geht und wie weiterer Verschleiß verhindert werden kann.