Das Dahl-Konzept

SUBSTANZSCHONENDE BISSHEBUNG DURCH ZAHNFARBENE PLATEAUS

Durch Knirschen, Pressen oder Säure können Zähne an Substanz verlieren und kürzer werden. Die ursprüngliche Bisshöhe sinkt; für einen funktionellen und ästhetischen Aufbau fehlt häufig der nötige Platz.

Vorher / Nachher

Substanzschonender Frontzahnaufbau



Ausgangssituation mit reduzierter Bisshöhe und abgenutzten Frontzähnen.



Nach zahnfarbenem Aufbau: verbesserte Form, Funktion und Ästhetik.

Wann kann das Dahl-Konzept sinnvoll sein?

- **Starker Zahnverschleiß**
- **Platz für Versorgungen**
- **Platz für einen Retainer**

So viel eigene Zahnsubstanz wie möglich erhalten

Nur ausgewählte Zähne werden mit zahnfarbenem Kunststoff aufgebaut. So entsteht der benötigte Platz, ohne automatisch viele gesunde Zähne für Kronen oder Overlays zu beschleifen.

ZIEL: NUR DORT BEHANDELN, WO ES TATSÄCHLICH NOTWENDIG IST.

So funktioniert die Behandlung

SCHRITT FÜR SCHRITT ZUR NEUEN BISSHÖHE

Plateaus verändern den Biss gezielt. Die Seitenzähne stehen zunächst außer Kontakt und können sich über natürliche Zahnbewegungen wieder annähern.

01 Plateaus aufbauen

Ausgewählte Frontzähne erhalten kleine Erhöhungen aus zahnfarbenem Kunststoff.

02 Biss gezielt anheben

Kontakt besteht zunächst im Frontzahnbereich; die Seitenzähne stehen vorübergehend außer Kontakt.

03 Natürlich anpassen

Über Wochen oder Monate können sich die Seitenzähne wieder an einen gleichmäßigen Kontakt annähern.

04 Kontrollieren & ergänzen

Fehlende Kontakte werden beobachtet; einzelne Zähne können bei Bedarf gezielt weiterbehandelt werden.

Anpassung im Verlauf

Beispiel: Beginn und neun Monate später





Was Sie während der Anpassung wissen sollten

Kauen und Sprechen können sich anfangs ungewohnt anfühlen. Häufig stellt sich der Seitenzahnkontakt innerhalb von etwa 4-6 Monaten wieder ein, manchmal dauert es länger. Eine vollständige Einstellung kann nicht garantiert werden: In einer Langzeitstudie wurde sie bei 81 % erreicht, bei 19 % nicht vollständig. Wurzelkanalbehandelte oder prothetisch versorgte Zähne können langsamer reagieren; Implantate bewegen sich nicht. Bei anhaltenden Beschwerden melden Sie sich bitte bei uns.